

СОГЛАСОВАНО
Главный государственный
инспектор по маломерным судам
Амурской области



А.В. Коваленко
« 20 » _____ 2023

УТВЕРЖДЕНО
Начальник ПОУ Благовещенская
ОТШ ДОСААФ России



В.А. Банышев
« 15 » _____ 2023г.

Профессиональное образовательное учреждение Благовещенская
объединенная техническая школа ДОСААФ России

Рабочая программа
подготовки матросов – спасателей

Благовещенск 2023г.

ПРОГРАММА
подготовки матросов - спасателей
I. Общие положения

Данная программа предназначена для подготовки матросов - спасателей ведомственных спасательных постов (пунктов) к выполнению задач по предназначению в санаториях, домах отдыха, пансионатах, тур базах, оздоровительных лагерях, базах отдыха и других местах массового пребывания людей.

В данной программе излагается:

- организация подготовки спасателей;
- расчет часов по предметам обучения;
- наименование тем, содержание занятий;
- количество часов на их изучение.

Подготовка матросов - спасателей осуществляется на базе Автономное некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Общество спасания на водах» (АНО ДПО «ОСВОД»).

Содержание обучения определяется тематическим расчетом часов Программы подготовки матросов - спасателей и расписанием занятий.

Обучение спасателей организуется и проводится на договорной основе.

К обучению допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, умеющие плавать, нырять и прошедшие медкомиссию и получившие допуск врача.

По окончании обучения обучаемый сдает зачет, и выдается удостоверение об обучении по программе матроса - спасателя. Органы управления по делам ГО и ЧС муниципальных образований в пределах своей компенсации осуществляет организационное и методическое руководство подготовкой матросов - спасателей и контроль за её проведением.

Матрос - спасатель должен

знать:

- требование нормативных документов;
- свои функциональные обязанности;
- особенности своей закрепленной территории;
- порядок действия по сигналу «Спасательная тревога»;
- порядок оповещения отдыхающих;
- назначение, технические данные, порядок применения и возможности техники состоящей на оснащении поста (пункта).

уметь:

- хорошо плавать и нырять;
- выполнять функциональные обязанности при спасении людей на воде;
- поддерживать в исправном состоянии и умело применять табельное имущество и средства спасения людей на воде;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- работать на штатных средствах связи.

Наименование тем и количество часов, рекомендуемых на отработку тем.

№ п/п	Название темы	Количество часов	Количество часов	
			Теория	Практика
1.	Тема 1. Основные руководящие документы (федеральные, краевые, муниципальные) по обеспечению безопасности людей на воде.	1	1	
2.	Тема 2. Положение о ГИМС.			
3.	Тема 3. Порядок комплектования спасательных пунктов (постов)	1	1	
4.	Тема 4. Функциональные обязанности личного состава спасательного пункта (поста).			
5.	Тема 5. Документация спасательного пункта.			
6.	Тема 6. Снабжение имуществом и оборудованием спасательного пункта (поста).	1	1	
7.	Тема 7. Меры безопасности поведения населения при отдыхе на воде.	1	1	
8.	Тема 8. Особенности соблюдения мер безопасности поведения детей на воде.	1	1	
9.	Тема 9. Первая помощь.			
	Занятие 1. Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании	1	1	
	Занятие 2. Основы анатомии и физиологии человека	1	1	
	Занятие 3. Средства оказания первой помощи	2	1	1
	Занятие 4. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, при травматическом шоке			
	Занятие 5. Основы сердечно-легочной реанимации	2	1	1
	Занятие 6. Первая помощь при ожогах и отморожениях			
	Занятие 7. Первая помощь при несчастных случаях	2	1	1
10.	Тема 10. Действия личного состава по спасательной тревоге.	1	1	
11	Тема 11. Спасательные средства и их применение.	3	1	2
12	Тема 12. Практические действия при спасении людей	2	1	1
13	Тема 13. Наблюдение, оповещение и связь.	1	1	
14	Тема 14. Меры безопасности на льду			
	Зачет	1	1	
	Итого	21	14	7

Наименование и содержание тем.

Тема № 1. Основные руководящие документы по обеспечению безопасности людей на воде.

Правила охраны жизни людей на внутренних водоемах России и Амурской области.

Тема № 2. Положение о ГИМС.

Основные задачи, функции и права ГИМС России. Типовое положение о спасательной станции и спасательном пункте. Правила охраны жизни людей на воде.

Тема № 3. Порядок комплектования спасательных пунктов (постов).

Типовые штаты спасательных пунктов, условия оплаты труда, рабочее время. Рекомендованные штаты спасательных станций и спасательных постов. Продолжительность рабочего дня и рабочей недели.

Тема № 4. Функциональные обязанности личного состава спасательного пункта.

Обязанности дежурного по спасательному пункту, дежурного патрульного катера (мотолодки), вахтенного, патрульного на побережье водоёма. Требования к уровню профессиональной подготовки спасателя. Критерии оценки уровня профессиональной подготовки спасателя.

Тема № 5. Документация спасательного пункта.

Вахтенный журнал, книга актов о несчастных случаях с людьми на воде. Методика заполнения и сроки предоставления отчетных документов.

Тема № 6. Снабжение имуществом и оборудованием.

Табели о снабжении спасательных постов, оснащение спасательного поста.

Тема № 7. Меры безопасности поведения населения при отдыхе на воде.

Разъяснительная работа по предупреждению несчастных случаев на воде.

Тема № 8. Особенности соблюдения мер безопасности поведения детей на воде.

Правильный выбор места купания и его оборудование. Ответственность за безопасность детей.

Тема № 9. Первая помощь.

Занятие 1. Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании.

Виды первой помощи. Задачи и объем первой помощи. Обязанности спасателя по оказанию первой помощи. Юридические основы прав и обязанностей спасателя при оказании первой помощи. Понятие о медицинской сортировке, эвакуации.

Занятие 2. Основы анатомии и физиологии человека.

Понятие об анатомии и физиологии человека. Понятие об органах, системах организма. Скелет и его функции. Кости головы, конечностей, таза, позвоночник, грудная клетка, суставы верхних и нижних конечностей. Мышечная система, сухожилия.

Органы кровообращения. Понятие о кровообращении. Количество крови в организме человека, ее свертываемость. Значение своевременной остановки

кровотечения.

Органы кровообращения: сердце, сосуды, их строение. Работа сердца.
Главнейшие артерии верхних и нижних конечностей, сонная артерия.

Практика

Определение мест прижатия важнейших артерий.

Занятие 3. Средства оказания первой помощи.

Назначение, устройство и правила пользования аптечкой индивидуальной, пакетом перевязочным медицинским индивидуальным (ППМИ), сумкой медицинской санитарной, пакетом противохимическим индивидуальным (ИПП), перевязочным материалом. ППМИ, его устройство, состав, правила вскрытия. Наложение окклюзионных повязок с его помощью. Аптечка индивидуальная. Состав, правила пользования. Использование содержимого аптечки индивидуальной: для обезболивания, при отравлении фосфорорганическими отравляющими веществами (ФОВ), для профилактики лучевых поражений, при первичной реакции ОЛБ, для профилактики инфекционных заболеваний. Виды перевязочного материала: марля, бинты, легнин, косынки, индивидуальный перевязочный материал, салфетки.

Занятие 4. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, при травматическом шоке.

Общее понятие о закрытых и открытых повреждениях. Понятие о ране, опасность ранения (кровотечение, загрязнение раны, повреждение жизненно важных органов). Проникающие ранения черепа, груди, живота. Симптомы, первая помощь. Понятие об асептике. Правила обращения со стерильным материалом. Понятие об антисептике. Первичная повязка.

Кровотечение и его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутки жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов.

Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика.
Практика.

Повязки на голову и шею, на глаза, лоб, ухо, волосистую часть головы, нижнюю челюсть, подбородок. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи. Сетчато-трубчатые повязки.

Повязки на грудь, живот и промежность. Повязки на верхние и нижние конечности. Повязка на верхние конечности: область плечевого сустава, плеча, локтевого сустава, кисти, пальцев.

Повязка на нижние конечности: паховую область, верхнюю часть бедра, тазобедренный сустав, среднюю часть бедра, коленный сустав, голень, голеностопный сустав, стопу.

Тренировка в наложении повязок, жгута, первой помощи при внутреннем кровотечении.

Первая помощь при шоке.

Занятие 5. Основы сердечно-легочной реанимации.

Понятие о реанимации. Терминальные состояния, определение признаков клинической и биологической смерти. Определение объема и последовательности реанимационных мероприятий.

Практика.

Проведение искусственного дыхания методом «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно – легочной реанимации одним и двумя спасателями.

Занятие 6. Первая помощь при ожогах и отморожениях.

Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Отморожение, причины, признаки, виды и классификация. Профилактика ожогов и отморожений.

Практика.

Первая помощь при ожогах. Ожоги от воздействия агрессивных сред особенности оказания первой помощи при них. Первая помощь при отморожениях. Общее охлаждение, особенности оказания первой помощи при нем.

Занятие 7. Первая помощь при несчастных случаях.

Первая помощь при утоплении. Белая и синяя асфиксия. Первая помощь при поражении Электрическим током и молнией. Профилактика теплового и солнечного ударов. Первая помощь.

Практика.

Тренировка в оказании первой помощи при несчастных случаях.

Тема № 10. Действие личного состава по спасательной тревоге.

Организация и проведение работ по спасению терпящих бедствие на воде, поиску и извлечению утонувших.

Тема № 11. Спасательные средства и их применение.

Проведение спасательных работ с использованием плавсредств. Подготовка спасательной лодки к выходу по тревоге. Виды спасательных средств. Устройство спасательного жилета (нагрудника) «конца Александра», спасательной доски. Применение спасательных средств. Принцип действия акваланга и пользования им.

Тема № 12. Практические действия при спасении людей.

Практика. Использование плавательного комплекса № 1 (ласты, маска, дыхательная трубка). Приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего. Техника гребли и управление спасательной лодкой, подход к терпящему бедствие и подъем его на борт. Подача спасательного круга и «конца Александра» на дальность и точность. Первая медицинская помощь пострадавшему на воде. Применение аппаратов искусственного дыхания.

Тема № 13. Наблюдение, оповещение и связь.

Порядок поддержания связи со спасательными станциями, медицинскими пунктами, постами милиции. Штормовые сигналы и сигналы бедствия. Пользование средствами ГГС. Подача сигналов бедствия.

Тема № 14. Меры безопасности на льду.

Порядок перемещения по льду одиночно и в составе группы. Порядок перехода водоема на лыжах. Места катания на коньках. Основные правила рыбной ловли. Порядок оказания помощи пострадавшему на льду.